

XXVI TRIATLÓN DE PÁLMACES

PRESENTACIÓN:

Otro año más la Asociación Cultural Pálmaces, con la colaboración del Ayuntamiento de Pálmaces y del Club Triatlón Guadalajara, organiza su triatlón y el pueblo de Pálmaces se viste de gala.

Como ya sabéis os estamos esperando con los brazos abiertos, pues nuestra meta es que disfrutéis, que os sintáis a gusto y que todo vaya sobre ruedas.

DESARROLLO DE LA PRUEBA:

La prueba tendrá lugar el día 27 de julio de 2019 y dará comienzo a la 16:30, el control de material se realizará una hora antes.

Las distancias a recorrer son: 1800 m. de NATACIÓN en el embalse de Pálmaces, 60 kms. de ciclismo Pálmaces-Atienza-Pálmaces y 12 kms. de carrera a pie en 2 vueltas a un recorrido de ida y vuelta desde el pueblo a la presa.

La primer Área de Transición estará situada a pie del pantano y la segunda en el frontón del pueblo. Se deberá dejar preparado en el AT del frontón todo lo que se vaya a necesitar durante la carrera a pie y en el AT del pantano lo que se necesite para el sector ciclista.

Tras la primera transición, los triatletas podrán dejar en estos AT lo que no vayan a necesitar en el resto de la prueba, en bolsas numeradas facilitadas por la organización y que serán trasladadas hasta el AT del frontón. Durante el desarrollo de la prueba nadie ajeno a la prueba tendrá acceso a los AT y sólo permanecerá en ellos personal de la organización, además de los propios participantes.

INSCRIPCIONES:

IMPORTANTE: El sistema de inscripciones se realizará a través de una pasarela de pagosegura mediante tarjeta de crédito: (El periodo de inscripciones se abrirá el día 6 de Junio alas 20:00 horas y el 15 de Julio será la fecha límite de inscripción)

1. La organización establece un máximo de 230 plazas, de las cuales un 10% quedan reservadas para adjudicación a criterio de la organización y para posibles compromisos.
2. El día **6 de junio, a las 20:00** se abre el periodo de inscripción y el 15 de julio será la fecha límite para inscribirse. La inscripción se cerrará cuando se hayan recibido 207 inscripciones

3. Una vez comprobadas todas estas inscripciones se publicará un listado con los primeros 207 inscritos.
4. Una vez cerradas las inscripciones se irá elaborando una **lista de espera con las siguientes preinscripciones (que no tendrán que realizar el pago)**. En el momento en el que se tenga una baja en la lista de inscritos la organización se pondrá en contacto por riguroso orden de inscripción con los preinscritos en esta lista de espera.

El **precio de la inscripción será de 80 euros** para los participantes con licencia federativa y se incrementará en **10€** si hay que tramitar la **licencia de un día** (es muy importante que se indiquen claramente todos los datos, especialmente en este segundo caso). El triatleta deberá acreditarse presentando DNI o licencia en el momento de la recogida de dorsales y a la entrada de boxes.

El número de triatletas del mismo club que se admitirán se limita a 35.

En caso de que se recibiesen más inscripciones que plazas hay disponibles, el organizador se reserva el derecho de cerrar la inscripción temporalmente para evaluar las inscripciones recibidas, confeccionar la lista de inscritos y la lista de espera.

Si quedasen plazas libres después del 15 de julio, se admitirían nuevas inscripciones a un precio de 85 euros para federados, no admitiéndose inscripciones de no federados.

El pago se efectuará a través de una pasarela de pago seguro mediante **tarjeta de crédito** en el momento de la inscripción.

BAJAS O ANULACIÓN DE INSCRIPCIONES:

Se devolverá un 75% del importe de la inscripción sólo si la baja se comunica hasta el 8 de Julio, a fin de que la organización tenga tiempo suficiente de buscar un sustituto. Una vez pasado ese plazo no se devolverá ningún importe.

RECOGIDA DE DORSALES:

La entrega de dorsales se efectuará el día de la prueba a partir de las 11:00 y hasta las 15:30 en el Ayuntamiento de Pálmaces. Los AT estarán abiertos desde las 15:00 hasta 16:15. Se recuerda que se debe mostrar la licencia o el DNI al retirar los dorsales y al entrar al AT.

REGLAMENTO:

Esta competición pertenece al calendario regional de la federación de Triatlón de Castilla-La Mancha 2019.

Para el tema de sanciones se aplicará el Reglamento de Competiciones de 2.019, para la categoría de media distancia y grupos de edad, que se puede consultar en el siguiente enlace:

<http://triatlón.org/triweb/wp-content/uploads/2016/07/2018-FETRI-Competiciones-Reglamento-de-Competiciones-v2018-rev-DEF-Documento-sin-Cambios-13-01-2.pdf>

La prueba estará sujeta al reglamento de la Federación Española de Triatlón y será supervisada por jueces del Colegio de Jueces y Oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha.

No se puede acceder acompañado en meta: ni familiares, amigos, mascotas **(sancionado con descalificación)**

En la prueba de natación solo habrá una salida para todos los participantes sin distinción decategorías ni sexo.

En el sector ciclista no estará permitido ir a rueda. Están permitidos los frenos de disco. Eldorsal será obligatorio.

Por lo que respecta a VB para Paratriatlón, el circuito es apto para todas las categorías,excepto para las PTWC1 y PTWC2.

Se aplicarán los siguientes tiempos de corte:

1 hora para la NATACIÓN y 3h30' para la NATACIÓN + CICLISMO. A los participantes que no lleguen en estos tiempos a los correspondientes controles no se les permitirá continuar en carrera y serán eliminados.

AVITUALLAMIENTOS:

La organización dispondrá avituallamientos líquidos y sólidos. En meta se entregará una bolsa de avituallamiento con comida y bebida.

Habrà puntos limpios, señalizados, en las proximidades, para arrojar las botellas vacías.
Respeto al medio ambiente.

PREMIOS:

Se hará entrega de trofeos para los tres primeros de cada categoría: SUB23, ABSOLUTO y VETERANOS I, II y III, tanto masculina como femenina. También habrá trofeos para los tres primeros equipos masculinos y femeninos.

En la bolsa del dorsal, que se entregará a todos los inscritos, encontrarán una camiseta conmemorativa y una invitación para la cena.

Los premios en metálico se distribuirán, por orden de llegada, de la siguiente forma:

POSICIÓN	MASCULINO	FEMENINO
1º	1000	1000
2º	500	500
3º	300	300
4º	200	200
5º	100	100
6º	90	90
7º	50	50
8º	50	50
9º	50	50
10º	50	50

Al finalizar la prueba, después de la entrega de trofeos, se sortearán entre los participantes inscritos distintos regalos. Para recibir regalos los participantes deberán estar presentes en el sorteo.

CENA + FIESTA:

Tras la entrega de trofeos y el sorteo, la organización ofrecerá a los participantes una **cena** para recuperar fuerzas tras el largo esfuerzo y una fiesta para el que quiera quedarse, hasta que el cuerpo aguante.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Internet: <http://www.triatlonpalmaces.es>

e-mail inscripciones: inscripciones@triatlonpalmaces.es

e-mail información sobre la prueba: info@triatlonpalmaces.es

e-mail organización: triatlonpalmaces@gmail.com

Móvil: 651657101 (Ramón Gil, responsable organización)

Fax: 949 89 21 29

Facebook: <https://www.facebook.com/triatlon.palmaces>

Twitter: <https://twitter.com/tripalmaces>

Instagram: <https://www.instagram.com/tripalmaces/>

XXVI TRIATLÓN DE PÁLMACES

27 de julio de 2019

HORARIOS PREVISTOS DE PASO:

Natación:

Dará comienzo a las 16:30 horas.

Finalización: Primer participante: 16:51 horas

Último participante: 17:30 horas

Carrera Ciclista:

Km 6: Cruce carretera GU-156 con la carretera CM-101 (Negredo)

Primer participante: 17:00 horas.

Último participante: 17:50 horas.

Km 25: Cruce carretera CM-101 con la carretera CM-110

Primer participante: 17:35 horas.

Último participante: 18:35 horas.

Km 30 Cambio de sentido en Atienza

Primer participante: 17:40 horas.

Último participante: 18:45 horas.

Km 35: Cruce carretera CM-110 con la carretera CM-101

Primer participante: 17:45 horas.

Último participante: 19:00 horas.

Km 55: Cruce carretera CM-101 con la carretera GU-156 (Negredo)

Primer participante: 18:10 horas.

Último participante: 19:45 horas.

Km 60: Final de la prueba de ciclismo (Boxes Pálmaces)

Primer participante: 18:15 horas.

Último participante: 19:55 horas.

Carrera a Pie:

Llegada a meta y final de la prueba (Pálmaces)

Primer participante: 19:10 horas

Último participante: 21:30 horas

XXVI TRIATLÓN DE PÁLMACES

PREVISIÓN DE PARTICIPANTES:

Doscientos treinta (230).

SEÑALIZACIÓN DE LA PRUEBA:

El recorrido del segmento ciclista estará controlado por personal auxiliar de la organización, habilitado por la DGT, que se situará en los cruces con otras carreteras y en todos los puntos susceptibles.

El tramo comprendido entre el cruce de Pálmaces y la CM-1001 (2a rotonda de Atienza) estará señalizado con conos en la mediana.

El personal auxiliar estará dotado de chalecos homologados y de señales verticales.

VEHÍCULOS DE ORGANIZACIÓN:

Dentro de la prueba sólo estarán autorizados los siguientes vehículos:

- 6 motos de Jueces.
- 4-5 motos de Organización.
- 3 ambulancias (UVI móvil-soporte vital)

Las ambulancias estarán situadas en puntos estratégicos del segmento ciclista, y sólo se incorporarán al recorrido si así fuera necesario.

- Vehículos de apertura y cierre de prueba.

Todos los vehículos irán acreditados con el correspondiente cartel de Organización.

SERVICIO SANITARIO:

En el segmento de natación se contará con el apoyo de tres motoras y 8 -9 piraguas, que cubrirán el recorrido.

La prueba contará con el apoyo de tres ambulancias, (UVI Móvil o ambulancia soporte vital), con dos médicos, enfermer@s, voluntari@s de Cruz Roja y técnicos sanitarios de Protección Civil.

En el segmento de natación, las ambulancias estarán en la zona cercana a la salida del agua; para disponerse durante el segmento ciclista en puntos estratégicos de este recorrido.

Después, al inicio del segmento de carrera a pie, una de ellas se situará en Meta y la otra en la parte contraria del recorrido de carrera.

XXVI TRIATLÓN DE PÁLMACES

IDENTIFICACIÓN DEL DIRECTOR EJECUTIVO Y RESPONSABLES DE SEGURIDAD VIAL:

Director Ejecutivo de la prueba: **JOSÉ RAMÓN GIL MÍNGUEZ**, con DNI no 03.087.041- G.

Responsables de seguridad vial: **MODESTO LLORENTE ZAMORA**, con DNI no 03049704-L y **LUIS GIL FRAGUAS**, con DNI no 03.091.720-Z.